

Нигматулина Лилия Алиевна,

доктор философии (PhD) по психологическим наукам, доцент Центра подготовки научных и педагогических кадров Университета Пучон в городе Ташкенте

Жабарова Люция Алиевна,

доктор философии (PhD) по психологическим наукам, доцент Центра подготовки научных и педагогических кадров Университета Пучон в городе Ташкенте

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ РАЗВОДОВ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

УДК: 159.9

[HTTPS://DOI.ORG/10.34920/SO/VOL_2025_ISSUE_11_10](https://doi.org/10.34920/so/vol_2025_issue_11_10)

НИГМАТУЛИНА Л.А., ЖАБАРОВА Л.А. ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ РАЗВОДОВ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

В статье рассматриваются психологические аспекты разводов в семьях, включая их причины и последствия. Представлены результаты авторского исследования под названием «Причины и последствия развода в семьях военнослужащих».

Ключевые слова и понятия: семья, развод, причины разводов, последствия развода, тренинг, брак, семейные отношения.

NIGMATULINA L.A., JABAROVA L.A. HARBIY XIZMATCHILARDA AJRALISHLARNING FANLARARO HARAkat VA PSIXOLOGIK NAMOYON BO'LISHINING O'ZARO BOG'LIKLIgi

Maqolada oilalarda ajralishning psixologik jihatlari, jumladan, ularning sabablari va oqibatlari muhokama qilinadi. Muallifning "Harbiy oilalarda ajralish sabablari va oqibatlari" nomli tadqiqoti natijalari keltirilgan.

Tayanch so'z va tushunchalar: oila, ajralish, ajralish sabablari, ajralish oqibatlari, ta'lim, nikoh, oilaviy munosabatlar.

NIGMATULINA L.A., JABAROVA L.A. THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERDISCIPLINARY INTERACTION AND PSYCHOLOGICAL MANIFESTATIONS OF DIVORCE IN MILITARY PERSONNEL

The article examines the psychological aspects of divorces in families, including their causes and consequences. The results of the author's study entitled «Causes and consequences of divorce in military families» are presented.

Key words and concepts: family, divorce, causes of divorce, consequences of divorce, training, marriage, family relations.

Введение. Разводы среди военнослужащих представляют собой сложную психологическую и социальную проблему, оказывающую влияние не только на семейные отношения, но и на общее эмоциональное состояние, психическое здоровье и социальную адаптацию самих военнослужащих [1]. Специфика военной службы, включающая частые командировки, длительные периоды разлуки с близкими и высокий уровень профессионального стресса, выступает дополнительным источником напряжения, способствующим возникновению или усугублению психических нарушений, таких как депрессия, тревожные состояния и посттравматическое стрессовое расстройство [3]. В связи с этим особую значимость приобретает необходимость комплексной системы поддержки, основанной на междисциплинарном взаимодействии специалистов психологического, социального и медицинского профиля [4].

Актуальность темы исследования. Разводы являются значительным психоэмоциональным стрессором, особенно в условиях военной службы, где специфика профессиональной деятельности добавляет дополнительные сложности в процессе личных отношений. Военнослужащие часто сталкиваются с уникальными стрессорами, такими как высокая частота разлуки с близкими, непредсказуемый график службы и повышенный уровень стресса. Эти факторы могут усугублять психологические проблемы и увеличивать потребность в комплексной поддержке.

Психиатрическое и психологическое вмешательство в таких случаях требует согласованных усилий различных специалистов [3]. Психиатры обеспечивают медицинскую оценку и лечение психических расстройств, включая фармакотерапию и психотерапию. Психологи проводят диагностику и вмешательства, направленные на улучшение эмоционального и когнитивного состояния, включая когнитивно-поведенческую терапию и другие методы. Социальные работники играют важную роль в оказании практической поддержки, связанной с социальными и юридическими аспектами разводов, а также в координации ресурсов и услуг, доступных для военнослужащих и их семей [3].

Комплексный подход к поддержке требует активного сотрудничества между этими специалистами для разработки индивидуализированных планов помощи, которые учитывают,

как психиатрические, так и социальные потребности. Настоящее исследование направлено на изучение и систематизацию методов междисциплинарного взаимодействия, что позволит выработать рекомендации по оптимизации поддержки военнослужащих в процессе разводов и улучшению их психоэмоционального благополучия.

Цели исследования. Состоит в выявлении психологических особенностей разводов в семьях военнослужащих и разработке рекомендаций по психокоррекции семейных отношений среди семей военнослужащих в период и после бракоразводного процесса.

Методы исследования. Анкетный опрос (авторские анкеты); Опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Методика разработана Ю.Е. Алешиной и Л.Я. Гозманом); Опросник ПЭА (понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность; А.Н. Волкова); Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3); 16-ти факторный тест Кеттела (форма С); Метод нестандартизированного глубинного интервью.

Краткий анализ научных источников по теме статьи. В нашей Республике удовлетворённостью браком, распределением ролей в семье и взаимоотношениями в браке занимались психолог Г. Б. Шоумаров, В. М. Каримова, Х. К. Каримов, М. О. Утепбергенов, Э.С. Сулетбаева, Ф.Р. Рузикулов, Р.А. Самаров и многие другие.

В той или иной мере, отдельные аспекты представленной проблемы изучались социологами, педагогами, психологами, и психиатрами. Особое место среди зарубежных исследований, посвященных разводам и их причинами, занимают работы У. Огборн, Н.Г. Юркевич, философ Н.Я. Соловьев, Л.В. Чуйко, А.Г. Харчев и М.С. Мацковский, А.И. Антонов, С.И. Голод, В.М. Медков, Н.М. Римашевская, В. А. Сысенко и др.

Большинство эмпирических работ показывает неоднозначный эффект: интенсивное и преимущественно пассивное потребление социальных сетей связано с более низкой самооценкой и повышенной депрессивной симптоматикой, тогда как активное взаимодействие и целенаправленное использование может способствовать социальной поддержке и повышению благополучия.

Научная значимость статьи. Результаты будут полезны школьным психологам, педагогам

гогам и родителям при разработке программ профилактики: рекомендации по оптимизации режима использования, медиа-грамотности и раннего выявления риска

Результаты исследования. В нашем исследовании приняли участие 320 испытуемых, из которых 199 были в браке, а 121 уже развелись. Мы провели сравнительный анализ по всем исследуемым параметрам между участниками, сохраняющими брачные узы, и теми, кто уже пережил развод [2].

В нашем исследовании мы обнаружили интересные различия в паттернах конфликтов между разведенными и неразведенными участниками. Разведенные индивидуумы сообщили о меньшем количестве конфликтов, связанных с отношениями с родственниками и друзьями, проявлением автономии, нарушением ролевых ожиданий, несоответствием нормам поведения, ревностью и различиями в отношении к деньгам. Однако, в вопросах, связанных с воспитанием детей и проявлением доминирования, группы не показали значительных различий. Это подчеркивает, что эти проблемы могут быть универсальными, вне зависимости от того, состоят ли люди в браке или разведены.

В области межличностных отношений, мы обнаружили, что уровень понимания, эмоциональной привлекательности и уважения к партнеру был значительно выше у респондентов, состоящих в браке. Это может быть связано с тем, что после развода индивидуумы могут испытывать трудности в интерпретации поведения, мыслей, чувств и намерений бывшего партнера, что приводит к низкому уровню эмоционального притяжения и уважения.

В отношении личностных характеристик, было обнаружено, что респонденты, находящиеся в разводе, проявляют больше тревоги, чувства вины и чувства долга, в то время как люди в браке более спокойны и жизнерадостны.

Такие результаты подчеркивают важность брака в контексте развития личностных черт и влияния развода на психоэмоциональное состояние индивидуума. Развод может вызвать значительную психологическую травму, включая ощущение вины, тревоги и одиночества. Также результаты подчеркивают сложность влияния развода на психоэмоциональное состояние индивидуума и важность предоставления соответствующей поддержки людям, переживающим развод. Развод имеет значи-

тельное и многогранное влияние на психоэмоциональное состояние индивидуума. В то время как он может привести к уменьшению некоторых типов конфликтов, он также усиливает эмоциональные напряжения и психологические проблемы, такие как тревога, чувство вины и одиночество.

Военнослужащие, проходящие тренинг, составили основной объект исследования. Эти военнослужащие участвовали в специально разработанном тренинге, направленном на поддержку и развитие навыков, способствующих улучшению психологического состояния и межличностных отношений в контексте разводов. В выборку включены участники, прошедшие тренинг и оценившие его эффективность до и после прохождения.

Психологические и поведенческие показатели исследуются в контексте уровня нарушения ролевых ожиданий, проявлений ревности, уровня адаптивности семейной системы, удовлетворенности семейной жизнью, доминантности, понимания, сплоченности и силы «Я».

Методы междисциплинарного взаимодействия также подвергаются анализу, включая подходы и методы, используемые специалистами (психологами) в рамках тренинга.

Анализ количественных данных включает использование данных из таблиц и диаграмм для сравнения показателей до и после тренинга. Это позволяет выявить статистически значимые различия и тенденции.

Качественный анализ изменений охватывает различные аспекты, такие как нарушение ролевых ожиданий, проявление ревности, уровень адаптивности семейной системы, шкала удовлетворенности, доминантность, понимание, сплоченность и сила «Я». Исследуется влияние тренинга на частоту конфликтов, уровень адаптивности и эмоциональную связь между членами семьи.

Оценка эффективности тренинга проводится с использованием опросников и анкет для сбора данных о психоэмоциональном состоянии участников и их межличностных отношениях. Также проводятся интервью и наблюдения за участниками для глубокого понимания изменений в их поведении и восприятии.

Сравнительный анализ данных до и после тренинга позволяет оценить изменения и выявить факторы, способствующие успешной адап-

тации и улучшению психологического состояния участников.

Оценка междисциплинарного взаимодействия включает анализ эффективности взаимодействия между различными специалистами в рамках тренинга и его влияния на результаты исследования.

Результаты исследования показывают, что тренинг оказал положительное влияние на участников, способствуя улучшению их межличностных отношений, снижению конфликтов и ревности, улучшению адаптивности и удовлетворенности семейной жизнью, а также развитию уверенности и эмоциональной зрелости. Эти методы и подходы могут быть полезны для дальнейших исследований и разработки программ поддержки военнослужащих в контексте разводов [2].

Основные выводы:

1. Исследование психологических аспектов разводов среди военнослужащих в рамках междисциплинарного взаимодействия подчеркивает необходимость комплексного подхода к анализу и решению проблем, связанных с семейными отношениями в условиях военной службы. В ходе данного исследования были выделены ключевые факторы, оказывающие влияние на устойчивость семейных связей военнослужащих, включая уникальные условия военной службы, высокий уровень стресса и несоответствие ожиданий от брака с реальной жизнью в армии.

2. Психологические аспекты разводов включают частые разъезды, неопределенность

и эмоциональную нагрузку, связанные с военной службой, что существенно сказывается на семейных отношениях. Эти факторы способствуют возникновению стрессовых ситуаций и конфликтов, что, в свою очередь, увеличивает риск разводов среди военнослужащих [2].

Практические предложения:

1. Для эффективного решения проблем, связанных с разводами, необходим междисциплинарный подход, объединяющий усилия психологов, социальных работников, специалистов военной сферы и семейных консультантов. Такое сотрудничество позволяет учитывать все аспекты, влияющие на семейное благополучие, и разрабатывать комплексные меры поддержки.

2. Разработанная тренинговая программа, ориентированная на формирование у участников умений по управлению стрессом и укреплению межличностных отношений, показала значимые положительные эффекты — снижение тревожности и повышение уровня самооценки. Полученные результаты подтверждают актуальность ее широкого применения и дальнейшего совершенствования.

3. В то же время очевидна необходимость более глубокого междисциплинарного анализа взаимосвязи психологических, социальных и организационных факторов, определяющих причины разводов среди военнослужащих, что позволит разработать более точные и действенные меры профилактики и коррекции.

Список литературы:

1. Громова Е.А. Семейные отношения военнослужащих: проблемы и пути их решения. // Военная психология и педагогика, 2021, №3, с. 12-26.
2. Жабарова Л.А. Психологическая профилактика среди военнослужащих в период бракоразводного процесса // "Ҳарбий психология: замонавий ёндашувлар, муаммолар ва таклифлар" мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция илмий мақолалар тўплами. – Самарқанд: ЎР ҚК КМТМ, 2024. – Б. 156-157.
3. Махмудов А.Р. Адаптация и стрессы семей военнослужащих: теория и практика. // Узбекистанский журнал психологии, 2019, №2, с. 29-41.
4. Сидоров И.А. Психологическая поддержка и профилактика разводов среди военнослужащих. // Российский журнал психологии, 2022, №4, с. 109-123.